خلاصه آموزشی حال ساده و حال کامل ساده در انگلیسی

این برگه برای مرور سریع فرمول‌ها، قیدهای زمان و تفاوت کاربرد دو زمان تهیه شده است.

۱. فرمول‌های زمان حال ساده

نوع	فاعل‌های من، تو، ما، آن‌ها	سوم‌شخص مفرد
مثبت	I/You/We/They + verb فعل ساده	He/She/It + third-person verb شکل سوم‌شخص فعل: مانند goes, studies, has
منفی	I/You/We/They + do not + verb فاعل + فعل کمکی منفی + فعل ساده	He/She/It + does not + verb فاعل سوم‌شخص + فعل کمکی منفی + فعل ساده
سؤالی	Do + I/you/we/they + verb? فعل کمکی + فاعل + شکل ساده فعل	Does + he/she/it + verb? فعل کمکی سوم‌شخص + فاعل + فعل ساده

She works here. (او اینجا کار می‌کند.) / She doesn't work here. (او اینجا کار نمی‌کند.) / Does she work here? (آیا او اینجا کار می‌کند؟)

در جمله مثبت سوم‌شخص مفرد، فعل ممکن است به -s, -es, -ies تغییر کند؛ مانند studies (درس می‌خواند). شکل have (داشتن) نیز به has (دارد) تغییر می‌کند.

فعل «بودن»: I am (من هستم)، he/she/it is (او/آن است)، you are (تو هستی/شما هستید)، we are (ما هستیم)، they are (آن‌ها هستند). برای منفی کردن از not استفاده کنید؛ برای سؤال، جای فاعل و فعل بودن را عوض کنید: Is she happy? (آیا او خوشحال است؟)

۲. قیدهای پرکاربرد حال ساده

always (همیشه)	usually (معمولاً)	often (اغلب)
sometimes (گاهی)	rarely (به‌ندرت)	never (هرگز)
every day (هر روز)	on Mondays (دوشنبه‌ها)	قیدهای تکرار مانند often معمولاً قبل از فعل اصلی و بعد از am/is/are می‌آیند؛ عبارت‌های زمانی مانند every day معمولاً انتهای جمله هستند.

۳. فرمول‌های زمان حال کامل ساده

نوع	فرمول	مثال
مثبت	Subject + have/has + past participle فاعل + فعل کمکی + شکل سوم فعل	I have finished. من تمام کرده‌ام.
منفی	Subject + have/has not + past participle فاعل + فعل کمکی منفی + شکل سوم فعل	He hasn't arrived. او نرسیده است.
سؤالی	Have/Has + subject + past participle? فعل کمکی + فاعل + شکل سوم	Have you eaten? آیا غذا خورده‌ای؟

۴. قیدهای پرکاربرد حال کامل

قید	معنی	مثال و ترجمه
just	تازه	I have just arrived. (تازه رسیده‌ام.)
already	قبلاً	She has already left. (او قبلاً رفته است.)
yet	هنوز / تا حالا	Have you eaten yet? (آیا تا حالا غذا خورده‌ای؟)
ever	تا به حال؛ معمولاً در پرسش تجربه	Have you ever visited Shiraz? (آیا تا به حال به شیراز سفر کرده‌ای؟)
never	هرگز؛ نداشتن تجربه تا اکنون	I have never driven a car. (من هرگز رانندگی نکرده‌ام.)
since	از زمانِ؛ نقطه شروع	I have lived here since 2020. (از سال ۲۰۲۰ اینجا زندگی می‌کنم.)
for	به مدتِ؛ طول مدت	I have lived here for a year. (یک سال است اینجا زندگی می‌کنم.)

GO2TRain

۵. تفاوت در یک نگاه

حال ساده	حال کامل ساده
عادت، برنامه منظم، حقیقت یا وضعیت فعلی	تجربه زندگی، نتیجه فعلی یک اتفاق گذشته یا وضعیت ادامه‌دار از گذشته
I study English every day. من هر روز انگلیسی می‌خوانم.	I have studied English for a year. یک سال است انگلیسی می‌خوانم.

با زمان گذشته تمام‌شده و مشخص مثل yesterday (دیروز) معمولاً از گذشته ساده استفاده کنید، نه حال کامل.

۶. تمرین سریع

جای خالی را کامل کنید. پاسخ‌ها در جدول بعدی آمده‌اند.

تمرین	راهنمای فارسی
1. She ___ (go) to class every morning.	او هر صبح به کلاس می‌رود.
2. ___ Ali work here?	آیا علی اینجا کار می‌کند؟
3. We ___ (not/drink) coffee.	ما قهوه نمی‌نوشیم.
4. I have ___ (see) this film.	من این فیلم را دیده‌ام.
5. She ___ lived here for a year.	او یک سال است اینجا زندگی می‌کند.
6. Have you finished ___?	آیا تا الان تمام کرده‌ای؟

۷. پاسخ‌های تمرین

شماره	پاسخ درست	دلیل
۱	goes (می‌رود)	سوم‌شخص مفرد در جمله مثبت
۲	Does (فعل کمکی پرسشی)	سؤال حال ساده برای علی
۳	do not drink (نمی‌نوشیم)	منفی کردن با فعل ساده
۴	seen (دیده)	شکل سوم فعل دیدن
۵	has (فعل کمکی سوم‌شخص)	حال کامل با سوم‌شخص مفرد
۶	yet (هنوز/تا حالا)	قید رایج در پایان پرسش

مرور نهایی: برای عادت‌ها و برنامه‌های روزانه از حال ساده استفاده کنید. برای تجربه‌ها، نتیجه‌های مرتبط با اکنون و وضعیت‌های ادامه‌دار از گذشته، حال کامل را بررسی کنید.

GO2TRain